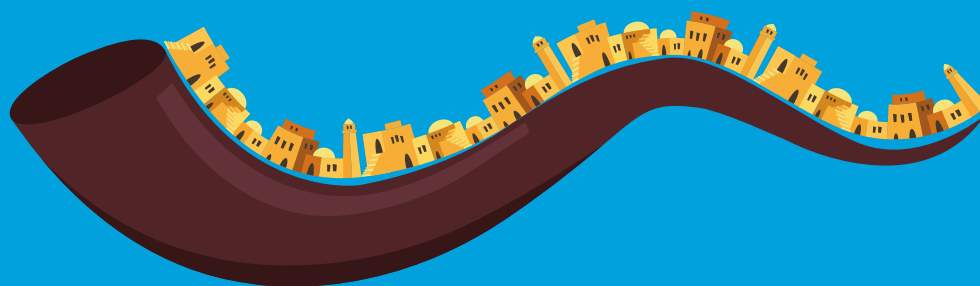


KTANIM

IOM KIPUR
N° 25



PRODUZIDO PELA EQUIPE DE KTANIM

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



cipsp ou www.cip.org.br



LOGO DEPOIS DE
COMEMORARMOS ROSH
HASHANÁ, NO DIA 10 DE
TISHREI, PASSAMOS POR
IOM KIPUR!



EM PORTUGUÊS, CHAMAMOS DE "DIA DO PERDÃO"!



É UM MOMENTO EM QUE TODOS OS
PENSAMENTOS E ENERGIAS ESTÃO
CONCENTRADOS NAS NOSSAS
ATITUDES DESTE ÚLTIMO ANO QUE
PASSOU.

A IDEIA É QUE FAÇAMOS UMA
REFLEXÃO SOBRE VÁRIAS COISAS DA
NOSSA VIDA:

"É UMA FORMA DE ANALISAR NOSSAS ATITUDES E SENTIMENTOS E
PERCEBER O QUE PODEMOS FAZER PARA MELHORAR, TENTANDO
SER ATIVAS, USANDO O TEMPO QUE ESTÁ A NOSSA DISPOSIÇÃO
PARA O QUE NOS FAZ BEM E OFERECENDO UMA PALAVRA AMIGA A
QUEM NECESSITAR". REBECA ROSENBERG.

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



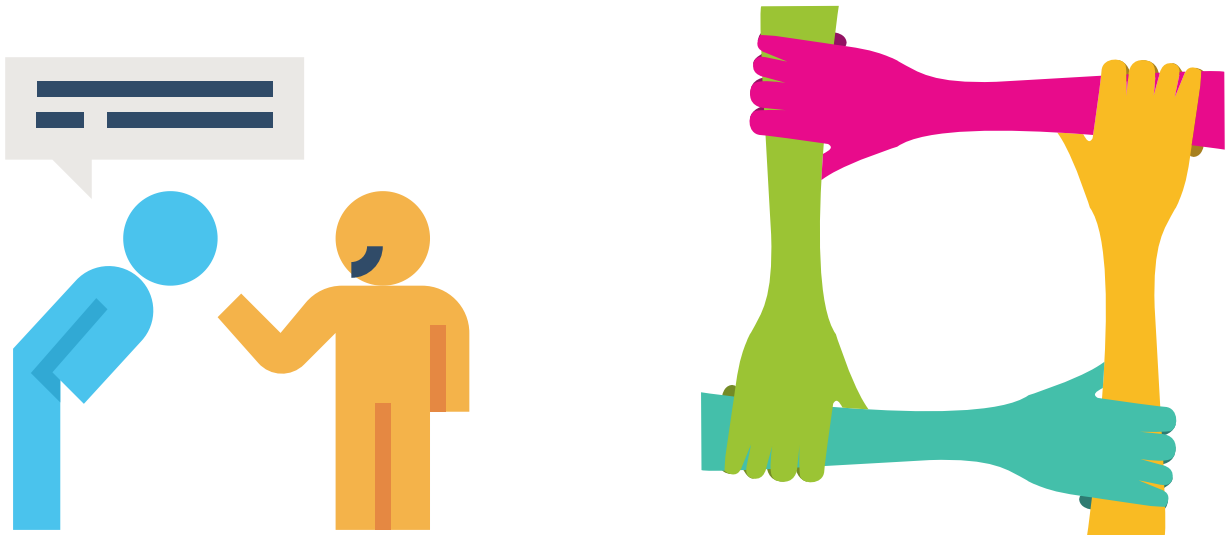
cipsp ou www.cip.org.br



PARA APRENDERMOS UM POUCO MAIS, VAMOS CONHECER
ALGUMAS PRÁTICAS DESSE CHAG!

O PERDÃO

NORMALMENTE, PENSAMOS QUE PERDÃO É O ATO
DE PERDOAR, OU DESCULPAR ALGUÉM POR ALGUMA
COISA QUE NÃO GOSTAMOS. ESSE É UM DOS
SIGNIFICADOS DA PALAVRA!



NO NOSSO DIA A DIA, ALGUMAS VEZES
NÃO AGIMOS DA MELHOR FORMA
POSSÍVEL... POR EXEMPLO QUANDO
BRIGAMOS COM ALGUÉM, OU FALAMOS
ALGO QUE MAGOA A OUTRA PESSOA... É AI
QUE ENTRA O PERDÃO! QUANDO
ACEITAMOS OU PEDIMOS DESCULPAS
PARA ALGUÉM!

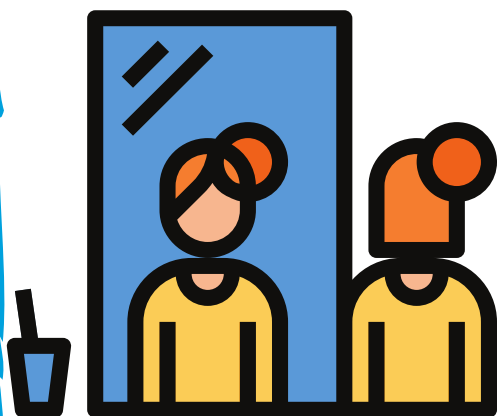
FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



cipsp ou www.cip.org.br



MAS SE PENSARMOS MAIS AFUNDO, PERCEBEMOS
QUE PERDOAR TAMBÉM PODE SER PERDOAR A NÓS
MESMOS!



PERDOAR PODE SER UM PROCESSO ENTRE
DUAS PESSOAS, MAS TAMBÉM INDIVIDUAL!

RECONHECER NOSSOS ERROS, PEDIR
DESCULPAS PARA O OUTRO E VIVER COM O
APRENDIZADO QUE TIRAMOS DAQUELA
SITUAÇÃO!

ASSIM, O PERDÃO É TAMBÉM UM
SÍMBOLO DE HUMILDADE: A
CAPACIDADE DE SE ABRIR E SE
TRANSFORMAR!



FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



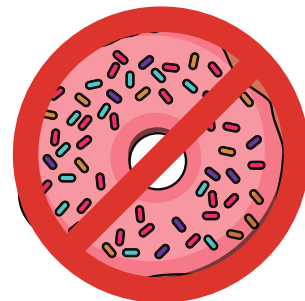
cipsp ou www.cip.org.br



DURANTE O DIA DE IOM KIPUR, MUITAS PESSOAS
COSTUMAM NÃO COMER, CHAMAMOS ISSO DE:

JEJUM

EXISTEM ALGUNS MOTIVOS PARA ISSO,
MAS A IDEIA PRINCIPAL É FAZER COM
QUE AQUELE DIA SEJA DIFERENTE DOS
OUTROS!



TODOS OS DIAS, A NOSSA VIDA
COSTUMA SER MAIS OU MENOS IGUAL,
E AS REFEIÇÕES COSTUMAM MARCAR
NOSSO TEMPO DURANTE O DIA!

O JEJUM É UMA MANEIRA DE NOS FAZER VIVER DE OUTRA
FORMA E PRESTAR ATENÇÃO, NOS CONCENTRAR MAIS
NAS NOSSAS ATITUDES!

PODEMOS PENSAR TAMBÉM QUE A FOME E A
FRAQUEZA QUE SENTIMOS QUANDO JEJUAMOS, NOS
FAZ TER MAIS CONSCIÊNCIA E **EMPATIA**

É IMPORTANTE LEMBRAR QUE TODOS NÓS ERRAMOS,
COMO DIZ A FRASE "ERRAR É HUMANO"

IOM KIPUR VEM PARA NOS FAZER PENSAR SOBRE
NOSSOS ERROS, APRENDER E MELHORAR!

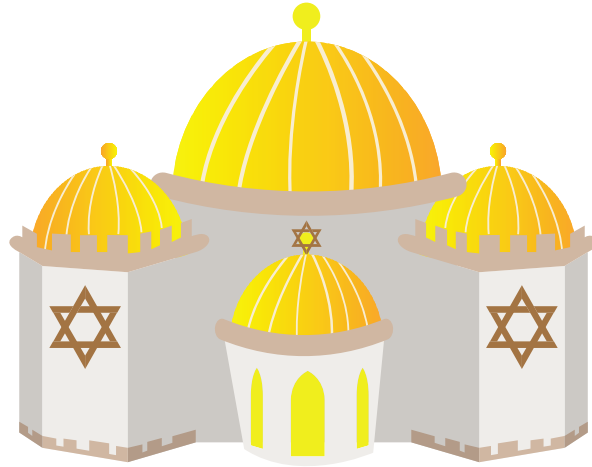
FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



cipsp ou www.cip.org.br

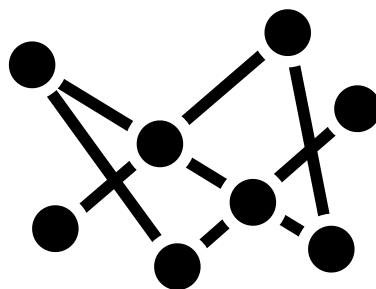


NA NOITE DE IOM KIPUR, TAMBÉM VAMOS A
SINAGOGA PRINCIPALMENTE PARA: REZAR E
OUVIR O SHOFAR!



DURANTE AS REZAS, PODEMOS TAMBÉM NOS
CONECTAR COM NOSSOS PENSAMENTOS, E ALÉM
DISSO, COM AS PESSOAS QUE ESTÃO COM A GENTE!

NO JUDAÍSMO, A COLETIVIDADE É MUITO IMPORTANTE, E IOM KIPUR
TRAZ A POSSIBILIDADE DE PERDOAR E SER PERDOADO POR NOSSOS
AMIGOS E FAMÍLIA!



REZAR É SE CONECTAR! COMIGO E COM O OUTRO!

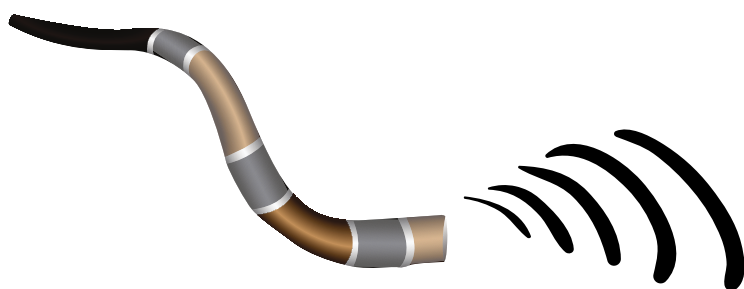
FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



cipsp ou www.cip.org.br



E O SHOFAR?



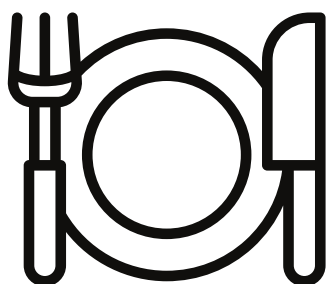
ESSE INSTRUMENTO, NORMALMENTE FEITO COM O CHIFRE DE UM CARNEIRO, É TOCADO NO FINAL DO SERVIÇO, DEPOIS DE TODAS AS REZAS!

O SOM QUE O SHOFAR FAZ TAMBÉM SERVE COMO UM "CHAMADO". DURANTE O TOQUE, FICAMOS EM SILÊNCIO E USAMOS ESTE TEMPO PARA PENSAR EM TUDO O QUE FIZEMOS NO ÚLTIMO ANO, E NO QUE QUEREMOS FAZER NESTE NOVO ANO!

OUVIR O TOQUE DO SHOFAR NESSE MOMENTO É UM COSTUME MUITO FORTE!

O SHOFAR É TÃO IMPORTANTE, QUE DURANTE TODO O MÊS QUE ANTECEDE IOM KIPUR, ELE ESTÁ PRESENTE NAS REZAS

ELE É TÃO FORTE QUE SOMENTE DEPOIS DO SEU TOQUE É QUE O JEJUM ACABA!



FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



[cipsp ou www.cip.org.br](https://www.cip.org.br)



OUTRO COSTUME QUE TEMOS É DE NÃO USAR ALGUNS "LUXOS"

NÃO USAMOS COISAS COMO:

GEL



MAQUIAGEM



ROUPAS DE COURO



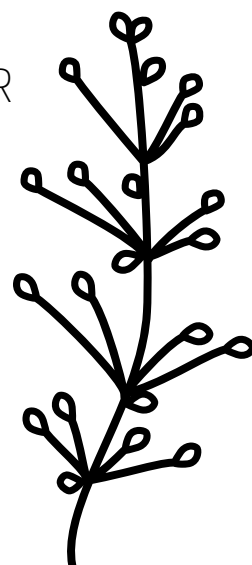
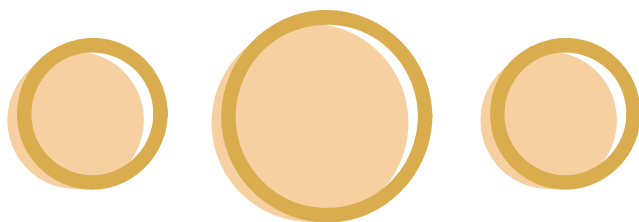
PERFUME



E COSTUMAMOS TAMBÉM USAR ROUPAS BRANCAS E SIMPLES!

ISSO TUDO PARA LEMBRARMOS DE NOS CONCENTRAR
NO QUE REALMENTE IMPORTA NAQUELE MOMENTO :

NOSSOS PENSAMENTOS E ATITUDES!



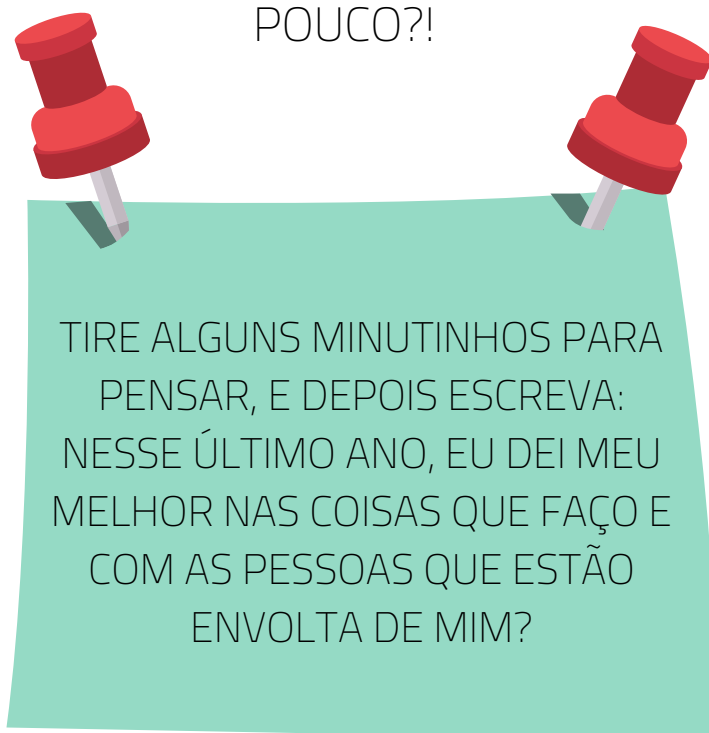
FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



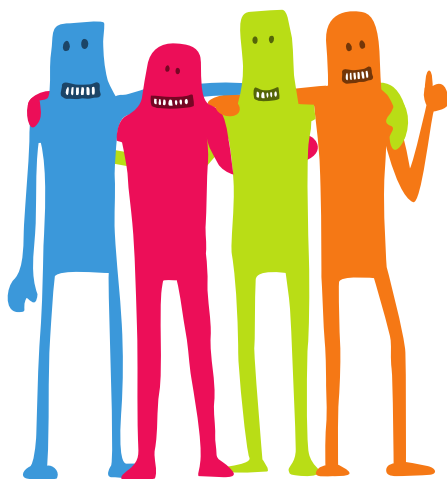
cipsp ou www.cip.org.br



AGORA QUE APRENDEMOS TUDO ISSO, VAMOS **PRATICAR** UM
POUCO?!



COMO POSSO MELHORAR MINHA RELAÇÃO COM MEUS PAIS OU
MEUS AMIGOS?



VOCÊ PODE TAMBÉM TENTAR LEMBRAR
ALGUMA SITUAÇÃO EM QUE SABE QUE NÃO
AGIU MUITO BEM, E IR CONVERSAR COM AS
PESSOAS QUE ESTAVAM LÁ! PERGUNTAR O
QUE ELAS SENTIRAM E PENSARAM SOBRE
AQUILO!

É ISSO AI PESSOAL! CHATIMA TOVÁ E ATÉ A PRÓXIMA!

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO:



cipsp ou www.cip.org.br

